

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

2026 г.

«12» января

105580303714

ПРОГРАММА

Квиз-игра «Всё обо всём»

1. Цель и задачи программы:

Развитие интеллектуальных способностей, расширение кругозора и популяризация научных знаний и культурного наследия среди молодёжи.

Задачи:

- стимулировать познавательную активность участников через игровую форму;
- способствовать развитию логического мышления, эрудиции и умения работать в команде;
- создать условия для позитивного интеллектуального досуга и коммуникации молодёжи.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия - 1 час.

5. Место проведения: по согласованию.

6. Участники программы: учащаяся и студенческая молодёжь города Пензы.

Возрастная группа от 14 лет.

Количественный состав группы – от 50 человек.

7. Содержание мероприятия программы:

1. Вступительная часть.

Приветствие участников, представление команд.

Объяснение правил игры.

2. Основная часть – квиз-игра «Всё обо всём».

Тур I «Правда или ложь?» - вопросы на эрудицию и логику.

Тур II «Литературный вопрос» - вопросы по известным литературным произведениям и поиск ошибок в иллюстрациях.

Тур III «Братья меньшие» - вопросы о животных и природе.

3. Подведение итогов.

Определение победителей игры.

4. Рефлексия.

8. Материально-техническое обеспечение реализации программы:

канцелярские товары, методические материалы, материал для практического блока занятия, предоставляется проводящей организацией.

10. Кадры: специалисты по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: mcupenza@mail.ru

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

2026 г.

ПРОГРАММА

Дискуссионной площадки для несовершеннолетних,
состоящих на различных видах учета

1. Цель и задачи программы:

Профилактика девиантного поведения подростков.

Задачи:

- повысить ответственность подростков за свои поступки;
- выработать позитивные жизненные цели у подростков;
- организовать досуг «трудных» подростков во внеучебное время.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение

«Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru.

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1 час.

5. Место проведения: на базе МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы по адресу: ул. Карпинского, 22Б.

6. Участники программы: несовершеннолетние в возрасте от 14 до 17 лет, состоящие на различных видах профилактического учёта.

Количественный состав группы – не более 15 человек.

7. Содержание мероприятия программы:

Для проведения мероприятия проводящей организацией выбирается тема (дружба, предательство, вредные привычки, поиск своего пути в жизни, буллинг) и форма практического занятия.

1. Игра на знакомство с участниками.
2. Вводная беседа по теме.
3. Практическое занятие:
 - просмотр короткометражного фильма /мультфильма для подростков по теме с обсуждением;
 - занятия с элементами тренинга (практическое задание для несовершеннолетних по профилактике девиантных форм поведения);
 - работа с опросниками и психологическими тестами с целью изучения индивидуальных качеств личности, стратегий поведения в конфликтных ситуациях, стиля общения, интересов и способностей;
 - дискуссия с участием представителей органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, представителей духовенства, некоммерческих общественных организаций, молодежных объединений, волонтеров.
4. Рефлексия.

8. Материально-техническое обеспечение реализации программы: канцелярские товары, раздаточный материал предоставляется проводящей организацией.

9. Кадры: психолог, специалисты по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы, приглашенные специалисты (по согласованию).

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: mscupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

« 12 » ноября 2026г.

ПРОГРАММА

Интеллектуальный батл «Жизнь вне зависимостей».

1. Цель и задачи программы:

Профилактика нехимических зависимостей в подростково-молодежной среде.

Задачи:

- содействовать снижению риска возникновения нехимических аддиктивных расстройств у молодежи через развитие личностной сферы, ценностных ориентаций, коммуникативных навыков;
- развивать у молодых людей способности к социальному взаимодействию и сотрудничеству;
- развивать умение успешного общения (умение слушать и слышать друг друга, выстраивать диалог, задавать вопросы на понимание).
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: 440018, г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mscupenza@mail.ru

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1-1,5 часа.

5. Место проведения: на базе МБУ «Молодежный центр «Юность» г. Пензы по адресу: ул. Карпинского, 22Б или по согласованию.

6. Участники программы: учащаяся и студенческая молодежь города Пензы. Возрастная группа от 14 до 25 лет.

Количественный состав – от 50 до 100 человек.

7. Содержание мероприятия программы:

I. Информационный блок.

1. Введение в тему. Обозначение актуальности проблемы нехимических зависимостей.

2. Определение понятий.

3. Ключевые признаки зависимости.

4. Виды современных зависимостей.

II. Практический блок – интеллектуальный батл.

1. Формирование групп и постановка задачи.

2. Работа в группах по темам:

- шопоголизм;

- бьюти-зависимость;

- пищевая зависимость;

- интернет-зависимость, социальные сети;

- игромания.

3. Создание проекта по борьбе с зависимостью: «Будущее вне зависимости».

4. Дебаты по предложенным проектам.

III. Рефлексия: «Мой выбор – жизнь вне зависимостей».

8. Материально-техническое обеспечение реализация программы: игровой инвентарь, канцелярский товары, раздаточный материал, оборудование для мероприятия предоставляется проводящей организацией.

9. Кадры: специалисты по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы, психолог, приглашенные специалисты (по согласованию).

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: mscupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

« 19 » ноября 2026 г.

ПРОГРАММА

Профилактическая программа «Жизнь даётся один раз!».

1. Цель и задачи программы:

Снижение рисков суицидального поведения в подростковой и молодёжной среде через укрепление психологического здоровья, формирование жизнестойкости и активизацию личностных ресурсов.

Задачи:

- способствовать разрушению мифов о суициде, информировать о признаках эмоционального неблагополучия и алгоритмах помощи (себе и другим);
- содействовать осознанию и актуализации личных жизненных ценностей, целей и ресурсов;
- развивать навыки эмоциональной саморегуляции, позитивного мышления и обращения за помощью в трудной ситуации;
- пропагандировать ценность жизни, здоровых способов преодоления кризисов и важность поддержки ближнего.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: 440018, г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1,5 часа.

5. Место проведения: на базе МБУ «Молодежный центр «Юность» г. Пензы по адресу: ул. Карпинского, 22Б или по согласованию.

6. Участники программы: учащаяся и студенческая молодежь города Пензы.

Возрастная группа от 14 до 25 лет.
Количественный состав – от 25 человек.

7. Содержание мероприятия программы:

I. Информационный блок:

1. Выступление психолога «Мифы и реальность. Как понять себя и других?»
2. Язык признаков: как распознать признаки длительного стресса и эмоциональной боли у себя и сверстников (изменения в поведении, словах, социальной активности).

3. Алгоритм помощи.

II. Диалог «Вопрос- Ответ»: Участники могут задавать вопросы в открытой форме или анонимно (сбросив записку в специальный ящик).

III. Практический блок:

1. Просмотр и обсуждение социальных видеороликов.

2. Интерактивная игра «Формула устойчивости»:

Раунд 1: «Мои якоря».

Раунд 2: «Чемоданчик первой эмоциональной помощи».

Раунд 3: «Ценности как компас».

3. Задание «Карта моих ресурсов и целей».

IV. Подведение итогов.

8. Материально-техническое обеспечение реализация программы: игровой инвентарь, канцелярский товары, раздаточный материал, оборудование для мероприятия предоставляется проводящей организацией.

9. Кадры: специалисты по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы, психолог, приглашенные специалисты (по согласованию).

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: mcupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

2026 г.

ПРОГРАММА

интерактивных практикумов «Закон в твоих руках»

1. Цель и задачи программы.

Формирование правовой культуры подростков, законопослушного поведения и гражданской ответственности.

Задачи:

- профилактика правонарушений в подростковой среде;
- воспитывать у несовершеннолетних уважение к закону, чувство ответственности за свои поступки;
- научить несовершеннолетних различать виды правонарушений.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: 440018, г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1 час.

5. Место проведения: на базе МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы (по адресу: ул. Карпинского, 22Б, филиал ул. Литвинова, 21А) или по согласованию.

6. Участники программы: учащаяся молодёжь города Пензы.

Возрастная категория – от 14 лет до 18 лет.

Количественный состав группы – от 25 до 50 человек.

7. Темы мероприятий программы:

- Практикум «Правовое просвещение подростков: большие права и обязанности юного гражданина»;
- Практикум «Проступок. Правонарушение. Преступление»;
- Практикум «Кибербулинг: как себя защитить»;
- Практикум «Безопасно двигайтесь на средствах персональной мобильности».

Тема мероприятия определяется в зависимости от даты проведения.

8. Содержание мероприятия программы:

Практикум «Правовое просвещение подростков: большие права и обязанности юного гражданина».

I. Информационный блок по выбранной теме.

1. Тематическое выступление специалиста МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

2. Диалог с участниками в формате «вопрос – ответ».

II. Практический блок - работа участников в группах по 5-7 человек.

1. Проведение интеллектуальной игры «Детективы».

III. Подведение итогов.

Практикум «Проступок. Правонарушение. Преступление».

I. Информационный блок по выбранной теме.

1. Тематическое выступление специалиста МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

2. Беседа «Правила поведения в общественных местах и общественном транспорте».

II. Практический блок - работа участников в группах по 5-7 человек.

1. Работа в группе по конфликтной ситуации, обсуждение и решение ситуаций.

III. Подведение итогов.

Практикум «Кибербулинг: как себя защитить»

I. Информационный блок по выбранной теме.

1. Тематическое выступление специалиста МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

2. Беседа «Мошенничество в интернете».

3. Диалог с участниками в формате «вопрос – ответ».

II. Практический блок - работа участников в группах по 5-7 человек.

1. Работа с кодексами РФ.

2. Работа в группе по конфликтной ситуации, обсуждение и решение ситуаций.

3. Проведение упражнения «Как реагировать на кибербуллинг».

III. Подведение итогов.

Практикум «Безопасно двигайтесь на средствах персональной мобильности».

I. Информационный блок по выбранной теме.

1. Тематическое выступление специалиста МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

2. Просмотр роликов о средствах персональной мобильности.

II. Практический блок - работа участников в группах по 5-7 человек.

1. Работа с ПДД.

2. Работа в группе по конфликтной ситуации, обсуждение и решение ситуаций.

III. Подведение итогов.

9. Материально-техническое обеспечение реализация программы: игровой инвентарь, канцелярский товары, раздаточный материал предоставляется проводящей организацией.

10. Кадры: специалисты по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail:mcupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

2026 г.

ПРОГРАММА

«КОД Здоровья» для молодежи

1. Цель и задачи программы:

Формирование здорового образа жизни, вовлечение молодежи в пропаганду и популяризацию здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитывать желание вести здоровый образ жизни, познавать себя и свои возможности;
- способствовать формированию мотивации к сохранению здоровья;
- развивать навыки уверенного поведения и умения анализировать свои привычки;
- раскрыть смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни» в физическом, социальном, психическом аспектах.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия - 1,5 часа.

5. Место проведения: на базе МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы (по адресу: ул. Карпинского, 22Б, ул. Литвинова, 21А) или по согласованию.

6. Участники программы: учащаяся и студенческая молодежь города Пензы.

Возрастная группа от 14 лет.

Количественный состав группы – от 50 человек.

7. Содержание мероприятия программы:

Темы мероприятий программы:

Диалог о здоровье: «Здоровье - что это такое?».

Встреча «Эмоциональный интеллект».

Информационный час «Здоровье в семье».

Диалог о здоровье: «Здоровье - что это такое?».

1. Рассмотрение понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни» в физическом, социальном, психическом аспектах.

2. Тренинг по формированию ценностных ориентаций в сфере здорового образа жизни.

3. Тренинг на развитие навыков уверенного поведения и умения анализировать свои привычки.

5. Игра «Формула здоровья», направленная на закрепление знаний о принципах здорового образа жизни, формировании понимания ценности здоровья и привитие интереса к правильному образу жизни среди молодёжи.

4. Рефлексия.

Встреча «Эмоциональный интеллект».

1. Информационный блок:

Определение эмоционального интеллекта.

Основные компоненты ЭИ (самосознание, саморегуляция, мотивация, эмпатия, социальные навыки).

2. Упражнения на развитие самосознания (например: рефлексивные задания).

3. Методы управления эмоциями (техники релаксации, осознанности).

4. Подведение итогов.

Информационный час «Здоровье в семье».

1. Информационный блок:

Роль семьи в формировании здорового образа жизни.

Воспитание полезных привычек в семье.

Влияние здорового образа жизни на психическое здоровье.

2. Семинар-практикум «Создаем расписание занятий спортом».

3. Подведение итогов.

9. Материально-техническое обеспечение реализации программы:

канцелярские товары, методические материалы, материал для практического блока занятия, предоставляется проводящей организацией.

10. Кадры: психолог, специалисты по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы **Шишкина Анастасия Александровна**, тел./факс 42-01-31; e-mail: mcupenza@mail.ru.



Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы

И.А. Бессонова

7. Содержание мероприятий программы:

Культурно-массовые мероприятия по формированию культурных традиций разнообразны по форме, содержанию и эмоциональной насыщенности.

Молодежный центр предлагает многообразие проводимых форм культурно-массовых мероприятий: мероприятия, посвященные праздникам и памятным датам, театрализованные представления, игровые программы, спортивные мероприятия, праздники двора или микрорайона, народные гуляния, конкурсы, концерты, презентации, фестивали творчества, художественные программы.

Тематика мероприятия: «Рождественские встречи»; «Зажигай, Масленица!»; «День России»; «Триколор», посвящённое Дню Государственного флага РФ; «Территория дружбы», определяется не позднее, чем за две недели до его проведения.

Организационная подготовка всех этапов мероприятия - праздника.

1 этап - концертная программа (выступление творческих коллективов).

2 этап – театрализованное представление, вовлекающее зрителей в сюжет праздника: игры, танцы, хороводы, интерактив с ведущими.

3 этап - конкурсno-игровая программа (спортивные и музыкальные игры).

4 этап - работа тематических площадок (выставки, викторины, интерактивные игры)

8. Материально-техническое обеспечение реализации программы:
канцелярские товары, игровой инвентарь, звуковая аппаратура предоставляется проводящей организацией.

9. Кадры: специалисты по работе с молодёжью, психолог, режиссер МБУ «Молодежный центр «Юность» г. Пензы, привлеченные специалисты (по согласованию).

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодежный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: mcupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

«12» сентября 2026 г.

ПРОГРАММА

культурно-массовых мероприятий по формированию культурных традиций

1. Цель и задачи программы:

Формирование у детей и молодежи города Пензы устойчивых культурных традиций через организацию системной, содержательной и эмоционально-насыщенной досуговой деятельности.

Задачи:

- создать ежегодный цикл традиционных массовых событий, приуроченных к ключевым календарным праздникам и памятным датам;
- способствовать развитию межличностного общения, толерантности и социальной сплоченности в молодежной среде через совместную творческую и игровую деятельность;
- популяризировать традиционные и современные формы культурного досуга среди различных возрастных групп населения города.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: 440018, г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru.

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия - 1 час.

5. Место проведения: по согласованию.

6. Участники программы: дети, подростки, молодежь, взрослое население города Пензы.

Количественный состав участников мероприятия – 70 человек и более.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

2026 г.

ПРОГРАММА «Молодёжь в теме»

1. Цель и задачи программы:

Популяризация культурного наследия в молодёжной среде.

Задачи:

- пробудить интерес к национальной культуре;
- содействовать развитию нравственно-эстетических и духовных качеств личности;
- содействовать образованию молодежи.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение

«Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия - 1,5 часа.

5. Место проведения: на базе МБУ «Молодёжный центр «Юность»

г. Пензы (ул. Карпинского, 22Б, ул. Литвинова, 21а) или по согласованию.

6. Участники программы: учащаяся и студенческая молодёжь города

Пензы.

Возрастная группа от 14 лет.

Количественный состав группы – от 50 человек.

7. Темы мероприятий программы:

- Традиции и обычаи народов России, национальные праздники.
- Объекты культурного наследия в России.
- Исторические личности России.

Тема мероприятия определяется в зависимости от даты проведения.

8. Содержание мероприятия программы:

«Традиции и обычаи народов России, национальные праздники».

I. Информационный блок по теме.

1. Тематическое выступление специалиста МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

2. Беседа «Национальные праздники».

3. Диалог с участниками в формате «вопрос – ответ».

II. Практический блок.

1. Мастер-класс «Традиции и обычаи».

III. Подведение итогов.

«Объекты культурного наследия в России».

I. Информационный блок по теме.

1. Тематическое выступление специалиста МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

2. Беседа «Объекты культурного наследия России».

3. Диалог с участниками в формате «вопрос – ответ».

II. Практический блок.

1. Интерактив «Угадайте город по достопримечательности».

III. Подведение итогов.

«Исторические личности России».

I. Информационный блок по выбранной теме.

1. Тематическое выступление специалиста МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

2. Беседа «Исторические личности России».

II. Практический блок.

1. Интерактив «Кто это?».

2. Диалог с участниками в формате «вопрос – ответ».

III. Подведение итогов.

9. Материально-техническое обеспечение реализации программы:
канцелярские товары, методические материалы, материал для практического блока занятия, предоставляется проводящей организацией.

10. Кадры: психолог, специалисты по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: mcupenza@mail.ru

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета по
физической культуре, спорту и
молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

« 12 » сентября 2026 г.



ПРОГРАММА

интерактивной экскурсии в Музее находок поисковых отрядов «Свидетели бессмертного подвига»

1. Цель и задачи мероприятия:

Создать условия для совершенствования и развития системы гражданско-патриотического воспитания подростков и молодежи, формирования социально-активной личности гражданина и патриота, обладающей чувством национальной гордости, гражданского достоинства, любви к Отечеству, своему народу и готовностью к его защите и выполнению конституционных обязанностей.

Задачи:

- активизировать у молодежи познавательный интерес к историческому наследию страны через участие в увековечении памяти погибших при защите Отечества;
- привлечь к поисковой работе подростков и молодежь города Пензы.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: 440018, г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Дата и время проведения мероприятия: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Длительность мероприятия – 1 час.

5. Место проведения мероприятия: на базе МБУ «Молодежный центр «Юность» г. Пензы по адресу: ул. Литвинова, 21А (в Музее находок поисковых отрядов «Свидетели бессмертного подвига», музейная комната «Пенза – фронту», экспозиция, посвященная Сталинградской битве).

6. Участники мероприятия: учащаяся, студенческая, работающая молодежь города Пензы.

Возрастная категория - от 14 до 35 лет.

Количественный состав одной экскурсии – не менее 15 человек.

7. Содержание программы мероприятия:

1. Знакомство с экспонатами музея в зале «Свидетели бессмертного подвига», в музейной комнате «Пенза – фронту», в экспозиции, посвященной Сталинградской битве.

На примере представленных экспонатов и фотографий специалист расскажет о специфике поисковой работы, о местах проведения раскопок пензенскими поисковыми отрядами в Новгородской, Орловской областях, Республике Карелия, Республике Беларусь, где сражались земляки-пензенцы, о том, как ковалась Победа в годы Великой Отечественной войны в Пензенской области.

2. Показ видеороликов, посвященных судьбам солдат, чьи имена были установлены в ходе полевых поисковых экспедиций.

8. Кадры: специалисты по работе с молодежью МБУ МЦ «Юность» г. Пензы, привлеченные специалисты (по согласованию).

Контактные лица:

начальник отдела по работе с молодежью МБУ МЦ «Юность» г. Пензы
Шишкина Анастасия Александровна, тел.: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

7. Содержание мероприятий программы:

Тема мероприятия программы.

- Встреча с сотрудниками правоохранных органов «Терроризм не имеет границ».
- Тренинг по профилактике экстремизма «Толерантность».
- Урок безопасности «Опасность террора».

Встреча с сотрудниками правоохранных органов «Терроризм не имеет границ».

I. Информационный блок по теме «Терроризм не имеет границ».

1. Знакомство участников с понятиями «экстремизм», «терроризм».
2. Выступление приглашенных специалистов – представителей правоохранных органов и органов исполнительной власти, представителей религиозных конфессий, молодежных объединений и организаций.
3. Диалог с учащимися в формате «вопрос – ответ».

II. Практический блок:

1. Решение ситуативных задач.
2. Разбор основных правил поведения в условиях теракта (памятка каждому участнику).

III. Подведение итогов.

Тренинг по профилактике экстремизма «Толерантность».

I. Информационный блок по теме «Толерантность».

1. Знакомство участников с понятиями «толерантность», «интолерантность», «экстремизм», «эмпатия», «расизм», «ксенофобия».
2. Диалог с учащимися в формате «вопрос – ответ».

II. Практический блок:

1. Анкетирование «Считаете ли вы себя толерантным?».
2. Тест-игра «Выбор фигур» (учащиеся по выбранным фигурам определяют степень своей толерантности).
3. Упражнение «Чем мы похожи».
4. Упражнение «Сделай правильный выбор» (учащиеся делают свой выбор и собирают портрет «толерантного» и «интолерантного» человека).

III. Подведение итогов.

Урок безопасности «Опасность террора».

I. Информационный блок по теме «Опасность террора».

1. Знакомство участников с понятием «экстремизм», его видами и целями.
2. Выступление приглашенных специалистов – представителей правоохранных органов и органов исполнительной власти, представителей религиозных конфессий, молодежных объединений и организаций.
3. Диалог с учащимися в формате «вопрос – ответ».

II. Практический блок:

1. Определение внешних и внутренних признаков террориста-мужчины и террористки-женщины.
 2. Решение ситуативных задач.
- III. Подведение итогов.

8. Материально-техническое обеспечение реализация программы: канцелярские товары, раздаточный материал предоставляется проводящей организацией.

9. Кадры: специалисты по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы, привлечённые специалисты (по согласованию).

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: mcupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

«12» января 2026 г.

ПРОГРАММА

профилактическая «Наша истинная национальность - человек»

1. Цель и задачи программы:

Профилактика терроризма и экстремизма в молодежной среде, укрепление социального, межнационального и межконфессионального согласия.

Задачи:

- формировать негативное отношение к насилию и агрессии в любой форме;
- способствовать формированию уважительного отношения и толерантности к людям разных национальностей, разных социальных классов, религиозных конфессий;
- развивать способности к межнациональному и межрелигиозному взаимодействию;
- способствовать развитию умения участников анализировать свои поступки, прогнозировать последствия своих действий, делать выводы.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: 440018, г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru.

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1-1,5 часа.

5. Место проведения: на базе МБУ «Молодежный центр «Юность» г. Пензы (по адресу: ул. Карпинского, 22Б, ул. Литвинова, 21А) или по согласованию.

6. Участники программы: учащаяся и студенческая молодежь города Пензы.

Возрастная категория - от 14 до 25 лет.

Количественный состав – от 75 человек и более.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

« 12 » января 2026 г.

ПРОГРАММА

Встречи «Начни своё дело»

1. Цель и задачи программы:

Вовлечь молодёжь в инновационную и предпринимательскую деятельность.

Задачи:

- способствовать развитию у молодежи навыков самостоятельного планирования для успешной реализации инноваций;
- рассказать молодежи об успешном опыте предпринимателей;
- показать привлекательные стороны коммерческой деятельности;
- познакомить молодежь с моделированием своего бизнеса и личного бренда.

2.Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: 440018, г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru.

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1,5 часа.

5.Место проведения: на базе МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы (по адресу: ул. Карпинского, 22Б, ул. Литвинова, 21А) или по согласованию.

6. Участники программы: учащиеся и студенческая молодёжь города Пензы.

Возрастная категория – от 14 до 18 лет.

Количественный состав группы – не более 100 человек.

7. Содержание мероприятий программы:

I. Информационный блок.

1. Знакомство участников с понятиями «инновация», «бизнес», «предпринимательство».
2. Выступление приглашенного спикера – представителя сферы инноваций и предпринимательства.

II. Живой диалог.

1. Открытый диалог с приглашённым спикером.
2. Нетворкинг - обмен контактами и полезным контентом.

III. Практический блок.

Проводящей организацией совместно с приглашённым спикером выбирается один из мастер-классов:

1. Мастер-класс «Простые шаги к успеху»: узнайте, как начать собственный проект, используя доступные инструменты и подходы.
2. Практикум «Создание бизнеса с нуля»: полезные рекомендации и упражнения для тех, кто хочет стать успешным предпринимателем.
3. Тренинг «Основы эффективного бизнеса»: освоите базовые принципы построения устойчивого бизнеса и достижения целей.
4. Игра «Создай свою компанию»: развлекательная командная игра, помогающая разобраться в особенностях организации бизнеса.
5. КВИЗ «Всё о бизнесе».

IV. Рефлексия в группах.

8. Материально-техническое обеспечение реализации программы: канцелярские товары, раздаточный материал предоставляется проводящей организацией.

9. Кадры: юрисконсульт, психолог, специалисты по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы, приглашенный спикер (по согласованию).

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: mcupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

« 12 » января 2026 г.

ПРОГРАММА

Интерактивная беседа «Неонацизм – угроза современному обществу»

1. Цель и задачи программы:

Формирование у молодежи устойчивого неприятия идеологий неонацизма и любых проявлений нетерпимости на национальной, религиозной и социальной почве.

Задачи:

- познакомить молодежь с сущностью и опасностью неонацистской идеологии, предпосылками и историей возникновения такого явления как неонацизм и его проявлениями в современном мире;
- разъяснение норм российского законодательства сфере обеспечения недопустимости действий по реабилитации нацизма;
- способствовать развитию умения участников анализировать свои поступки, прогнозировать последствия своих действий, делать выводы.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: 440018, г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru.

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1-1,5 часа.

5. Место проведения: на базе МБУ «Молодежный центр «Юность» г. Пензы (по адресу: ул. Карпинского, 22Б, ул. Литвинова, 21А) или по согласованию.

6. Участники программы: учащаяся и студенческая молодежь города Пензы.

Возрастная категория - от 14 до 25 лет.

Количественный состав – от 50 человек и более.

7. Содержание мероприятий программы:

I. Информационный блок по теме «Неонацизм – угроза современному обществу».

1. Знакомство участников с понятиями «нацизм», «фашизм», «неонацизм».
2. Диалог с учащимися в формате «вопрос – ответ».
3. Разбор статей «Распространение нацистской атрибутики» и ответственность, которая грозит за их нарушение.

II. Практический блок:

Творческое задание-послание для будущего поколения: создание буклета «Как защитить будущее поколение от неонацизма».

III. Подведение итогов.

8. Материально-техническое обеспечение реализация программы: канцелярские товары, раздаточный материал предоставляется проводящей организацией.

9. Кадры: специалисты по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы, привлечённые специалисты (по согласованию).

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: mcupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

2026 г.

ПРОГРАММА

семинаров-тренингов «Основы волонтерства»

1. Цель и задачи программы:

Популяризация волонтерского движения среди молодого поколения.

Задачи:

- познакомить участников с основными принципами, ценностями и направлениями волонтерства;
- развить навыки социального проектирования, командной работы и коммуникации;
- выявить творческую и социально-активную молодежь;
- привлечь молодых людей к волонтерскому движению и социально-значимой деятельности.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru.

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодёжной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодёжной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1 час.

5. Место проведения: на базе МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы (по адресу: ул. Карпинского, 22Б, ул. Литвинова, 21А) или по согласованию.

6. Участники программы: учащаяся и студенческая молодежь города Пензы.

Возрастная категория - от 14 до 25 лет.

Количественный состав группы – от 25 до 100 человек.

7. Содержание мероприятия программы:

Семинар-тренинг состоит из трёх взаимосвязанных блоков:

I. Теоретический блок.

1. Знакомство с понятиями «Волонтёрство» и «Активная жизненная позиция» (использование подготовленной презентации, видеофайлов, мультфильмов).

2. Знакомство с деятельностью волонтёрского клуба «ВМесте».

3. Мотивация волонтёрской деятельности, роль волонтёрства в личностном развитии.

4. Психологические аспекты волонтёрской работы: эмоциональное выгорание, коммуникация, работа в команде.

5. Знакомство с основами социального проектирования.

6 Анкетирование «Что для меня значит волонтёрство?».

II. Практический блок – презентация собственного социального проекта.

1. Командообразующая игра «Сила действия»: выявление личностных качеств, важных для волонтёра.

2. Работа в мини-группах: разработка концепции социального проекта по заданной проблематике.

3. Разработка идеи социального проекта, сценарного плана, сценария.

III. Заключительный блок – обратная связь.

8. Материально-техническое обеспечение реализации программы: канцелярские товары, методические материалы, материал для практического блока занятия предоставляется проводящей организацией.

9. Кадры: специалисты по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: mcupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

« 12 » *ноября* 2026 г.

ПРОГРАММА

волонтерского проекта «Сила доброТЫ!»

1. Цель и задачи программы:

Формирование нравственных и коммуникативных качеств молодежи через организацию общественно-полезной деятельности, а также поддержка несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Задачи:

- формировать у молодежи организаторские умения, развивать лидерские качества и навыки взаимодействия с людьми различных социальных категорий;
- воспитание у молодежи потребность участия в добровольческой деятельности;
- организовать и провести силами волонтеров социальные мероприятия для несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации;
- подготовить волонтеров к работе с несовершеннолетними, находящимися в трудной жизненной ситуации;
- познакомить волонтеров с методиками проведения досуговых мероприятий, с технологией социальных дел.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru.

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1 час.

5. Место проведения: на базе МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы (по адресу: ул. Карпинского, 22Б, ул. Литвинова, 21А) или по согласованию.

6. Участники программы: социально активная молодёжь города Пензы, несовершеннолетние, находящиеся в трудной жизненной ситуации.
Количественный состав – от 50 до 100 человек.

7. Содержание программы:

I этап. Подготовка коллективного творческого дела - деятельность волонтерского клуба «ВМесте», направленная на создание социального мероприятия:

- определение темы будущего мероприятия (тема мероприятия определяется по договоренности с принимающей стороной не позднее, чем за 7 дней до проведения мероприятия);

- разработка сценария, подготовка оборудования и инвентаря (в подготовке мероприятия принимают участие волонтеры волонтерского клуба «ВМесте»; содержание и тема сценария зависит от поставленной цели мероприятия; инвентарь готовится специалистами МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы или создается силами волонтеров);

- распределение обязанностей и репетиция (репетиции проходят на регулярной основе, давая возможность молодёжи улучшить личностные качества и творческие способности, направленные на сплочение коллектива и формирование навыков решения общих задач в команде).

II этап. Проведение социального мероприятия для несовершеннолетних осуществляют волонтеры волонтерского клуба «ВМесте» и специалисты МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Блоки социального мероприятия:

- концертная программа (танцевальные и песенные номера, интерактив со зрителями);

- игровая программа с элементами театрализованного представления;

- работа досуговых, творческих, спортивно-игровых площадок.

III этап. Подведение итогов социального мероприятия - развитие рефлексивных умений волонтеров, навыков самоанализа и самооценки своей деятельности.

8. Материально-техническое обеспечение реализации программы: канцелярские товары, игровой инвентарь, форма одежды, раздаточный материал предоставляется проводящей организацией.

9. Кадры: специалисты по работе с молодёжью, психолог, режиссёр МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: mcupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодёжной политике города Пензы


В.Е. Агапов
« 12 » ноября 2026 г.

ПРОГРАММА «Тренинг-платформа»

1. Цель и задачи программы:

Содействовать успешной социализации молодых людей.

Задачи:

- развивать навыки, позволяющие молодому человеку успешно функционировать в обществе;
- сформировать у молодых людей позитивные навыки взаимодействия в команде;
- повысить психологическую компетентность молодежи.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru.

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодёжной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодёжной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1,5 часа.

5. Место проведения: на базе МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы по адресу: ул. Карпинского, 22Б или по согласованию.

6. Участники программы: учащаяся и студенческая молодёжь города Пензы.

Возрастная группа от 14 до 25 лет.

Количественный состав группы – от 15 до 100 человек.

7. Содержание мероприятия программы:

Для проведения мероприятия проводящей организацией выбирается один из перечисленных видов тренинга.

Виды тренинга:

- Тренинг личностного роста направлен на внутреннее развитие личности, происходит изменение внутренней сущности человека, расширение его мировоззрения.

- Тренинг «Нейрографика желаний: нарисуй свою цель» представляет собой креативный метод визуализации целей, позволяющий участникам раскрыть потенциал подсознания через рисование специальных графических элементов и символов. Благодаря художественному выражению и осознанному созданию образов, мы можем активизировать внутренние ресурсы организма, устранить блоки и препятствия, мешающие достижению желаемого результата.

- Психологический хакатон стимулирует творческое мышление, позволяет найти нестандартные решения, развивает профессиональные компетенции и способствует быстрому внедрению новаторских практик в реальную помощь клиентам.

I. Тренинг личностного роста.

Упражнение «Мои соседи», направлено на знакомство.

Упражнение «Три года», направлено на осознание своих целей в жизни.

Упражнение «Рекламный ролик», направлено на развитие позитивного самовосприятия.

Игра «Сотворение мира», направлено на развитие представлений о себе, своих положительных качествах, формирование позитивного самовосприятия.

Игра «Людоеды», направлено на формирование навыков самопрезентации.

Упражнение «Жизненные цели», направлено на развитие способности к целеполаганию.

Упражнение «Золотая рыбка», направлено на развитие умения ставить и способности достигать поставленных целей.

Упражнение «Райский сад», направлено на развитие способности к эффективному планированию будущего.

Работа с метафорическими картами, направлена на определение своего актуального психологического состояния, ближайших целей и определение ресурсов.

Упражнение «Радуга», направлено на осознание своих жизненных целей.

Упражнение «Что я хочу изменить в своей жизни», направлено на осознание старых моделей поведения и выработку новых.

Упражнение «Принятие себя», направлено на понимание и коррекцию собственных недостатков.

Упражнение «Чемодан», с целью психологической поддержки каждого участника.

II. Тренинг «Нейрографика желаний: нарисуй свою цель»

1. Блок теории.
2. Индивидуальное задание: определение цели.
3. Создание индивидуальных рисунков.
4. Групповая презентация работ.
5. Завершающая практика.
6. Подведение итогов.

III. Психологический хакатон

1. Командообразующие упражнения и знакомство участников.
2. Описание концепции хакатона, целей и задач мероприятия.
3. Презентация кейсов и тематических заданий (психологические проблемы или ситуации, которые предстоит решить).
4. Работа над проектами и защита решений команд.

9. Материально-техническое обеспечение реализации программы: канцелярские товары, игровой инвентарь, реквизит, раздаточный материал предоставляется проводящей организацией.

10. Кадры: специалисты по работе с молодёжью, психолог МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы, приглашенные специалисты (по согласованию).

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail:mcupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

« 12 » ноября 2026 г.

ПРОГРАММА

профориентационной игры «Шаг в профессию»

1. Цель и задачи программы:

Способствовать профессиональному самоопределению подростков.

Задачи:

- способствовать осознанному профессиональному самоопределению подростков;
- познакомить с особенностями современных профессий;
- выявить профессиональные интересы и способности старшеклассников;
- определить личностные качества, для успешной трудовой деятельности.

2. **Проводящая организация:** муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru.

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. **Сроки реализации программы:** в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1 час.

5. **Место проведения:** на базе МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы (по адресу: ул. Карпинского, 22Б, ул. Литвинова, 21А) или по согласованию.

6. **Участники программы:** учащиеся старших классов общеобразовательных учреждений города Пензы.

Возрастная категория - от 14 до 18 лет.

Количественный состав участников мероприятия - от 50 человек.

7. Содержание мероприятия программы:

Профориентационная игра «Шаг в профессию» направлена на обучение навыкам эффективного сотрудничества, знакомство с основами трудоустройства, пакетом документов, критериями профессионального отбора, развитие коммуникативных навыков в сфере трудовых взаимоотношений.

БЛОК 1. ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ: «Мир профессий в эпоху перемен».

Мини-лекция с презентацией: тренды рынка труда, профессии-лидеры.

Акцент на развитие «гибких навыков» (soft skills) как ключевого фактора успеха в любой профессии.

БЛОК 2. ИГРА

- Объяснение правил игры «Шаг в профессию».
- Распределение участников по группам.
- Знакомство группы с кейсом заданий:
 - информация по отдельным профессиям;
 - сформировать профессионально-важные качества в выбранной профессии;
 - выбрать из списка организаций высшего и профессионального образования образовательные организации, подходящие для приобретения данной профессии;
 - определить список обязанностей и специфику деятельности человека выбранной профессии;
 - составить расписание рабочего дня.
- Работа с кейсом заданий, подготовка выступления от группы участников: создание «образа» человека-профессионала, его иллюстрация.
- Презентация профессии, с учетом определенных критериев.

БЛОК 3. РЕФЛЕКСИЯ

Краткий итог мероприятия, что полезного было получено в ходе игры.

8. Материально-техническое обеспечение реализации программы: канцелярские товары, раздаточный материал, оборудование для основного блока мероприятия предоставляется проводящей организацией.

9. Кадры: специалисты по работе с молодёжью, психолог, юрисконсульт МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: mcupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета по
физической культуре, спорту и
молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

« 12 » *сентября* 2026 г.



ПРОГРАММА мастер-класса «Юный поисковик»

1. Цель и задачи мероприятия:

Вовлечь молодёжь в военно-патриотические объединения – поисковые отряды.

Задачи:

- познакомить участников программы с формами поиска, обработки и анализа исторической информации;
- познакомить молодых людей с поисково-исследовательской деятельностью;
- закрепить на практике основы работы с поисковым оборудованием.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: 440018, г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Дата проведения мероприятия: в течение 2026 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1 час.

5. Место проведения: на базе МБУ «Молодежный центр «Юность» г. Пензы, ул. Литвинова 21А, или по согласованию.

6. Участники мероприятия: учащаяся и студенческая молодёжь города Пензы.

Возрастная группа от 14 до 18 лет.

Количественный состав – 50 человек и более.

7. Порядок проведения мероприятия:

I. Вводная часть: открытие мероприятия, представление поисковиков-наставников, работающих на площадках.

II. Основная часть:

- Знакомство участников программы с формами поиска, обработки и анализа исторической информации.

- Практическая работа с поисковым оборудованием (металлодетекторы, щупы) на местности. Порядок подготовки к работе, настройка, особенности применения видов металлоискателей в зависимости от поставленных целей и задач.

- Выполнение заданий по поиску скрытых в земле артефактов периода ВОВ.

- Техника безопасности при проведении поисковых работ на местности.

- Знакомство с лабораторией «Школа реставратора». В лаборатории можно познакомиться с основными методиками очистки экспонатов времен Великой Отечественной войны, а также принять участие в реконструкции экспоната.

III. Подведение итогов мероприятия.

8. Материально-техническое обеспечение реализации программы: мероприятия программы проходят в Музее находок поисковых отрядов «Свидетели бессмертного подвига».

9. Кадры: специалисты по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы, привлеченные специалисты (по согласованию).

Контактные лица: начальник отдела по работе с молодежью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел.: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова