

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета  
по физической культуре, спорту  
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

« 09 » *сентября* 2025 г.

## ПРОГРАММА

### семинаров-тренингов «Основы волонтерства»

#### 1. Цель и задачи программы:

Популяризация волонтерского движения среди молодого поколения.

Задачи:

- выявить творческую и социально-активную молодежь;
- познакомить молодых людей с волонтерской деятельностью;
- обучить молодежь методике социального проектирования;
- привлечь молодых людей к волонтерскому движению и социально-значимой деятельности.

**2. Проводящая организация:** муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: [mcupenza@mail.ru](mailto:mcupenza@mail.ru).

#### 3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодёжной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодёжной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

**4. Сроки реализации программы:** в течение 2025 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1,5 часа.

**5. Место проведения:** на базе МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы (по адресу: ул. Карпинского, 22Б, ул. Литвинова, 21А) или по согласованию.

**6. Участники программы:** учащаяся и студенческая молодежь города Пензы.

Возрастная категория - от 14 до 25 лет.

Количественный состав группы – от 25 до 100 человек.



## **7. Содержание мероприятия программы:**

Семинар-тренинг включает в себя три блока.

### **I. Теоретический блок.**

1. Знакомство с понятиями «Волонтерство» и «Активная жизненная позиция» (использование подготовленной презентации, видеофайлов, мультфильмов).

2. Знакомство с деятельностью волонтерского клуба «ВМесте».

3. Мотивация волонтерской деятельности, роль волонтерства в личностном развитии.

4. Психологическая подготовка волонтеров.

5. Знакомство с основами социального проектирования.

6. Заполнение анкеты (выявление мнения о добровольчестве).

### **II. Практический блок – презентация собственного социального проекта.**

1. Выявление и определение необходимых личностных качеств будущего волонтера (игра «Доброе сердце»).

2. Выполнение задания, направленного на командную работу.

3. Разработка идеи социального проекта, сценарного плана, сценария.

### **III. Заключительный блок – обратная связь.**

## **8. Материально-техническое обеспечение реализации программы:**

канцелярские товары, методические материалы, материал для практического блока занятия предоставляется проводящей организацией.

**9. Кадры:** специалисты по работе с молодежью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодежью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: [mcupenza@mail.ru](mailto:mcupenza@mail.ru).

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова