

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

« 09 » сентября 2025г.

ПРОГРАММА

Интеллектуальный батл «Жизнь вне зависимостей».

1. Цель и задачи программы:

Профилактика нехимических зависимостей в подростково-молодежной среде.

Задачи:

- содействовать снижению риска возникновения нехимических аддиктивных расстройств у молодежи через развитие личностной сферы, ценностных ориентаций, коммуникативных навыков;
- развивать у молодых людей способности к социальному взаимодействию и сотрудничеству;
- развивать умение успешного общения (умение слушать и слышать друг друга, выстраивать диалог, задавать вопросы на понимание).
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: 440018, г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: в течение 2025 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1,5 часа.

5. Место проведения: на базе МБУ «Молодежный центр «Юность» г. Пензы по адресу: ул. Карпинского, 22Б или по согласованию.

6. Участники программы: учащаяся и студенческая молодежь города Пензы. Возрастная группа от 14 до 25 лет.

Количественный состав – от 50 до 100 человек.

7. Содержание мероприятия программы:

1. Информационный блок.

Вредные привычки – определение, виды.

2. Практический блок – интеллектуальный батл.

Работа в группах по темам:

- шопоголизм;
- бьюти-зависимость;
- пищевая зависимость;
- интернет-зависимость, социальные сети;
- игромания.

Создание проекта по борьбе с зависимостью: «Будущее вне зависимости».

3. Дебаты по предложенным проектам.

4. Рефлексия: «Мой выбор – жизнь вне зависимостей».

8. Материально-техническое обеспечение реализация программы:

игровой инвентарь, канцелярский товары, раздаточный материал, оборудование для мероприятия предоставляется проводящей организацией.

9. Кадры: специалисты по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы, психолог, приглашенные специалисты (по согласованию).

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: mcupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова