

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре, спорту
и молодежной политике города Пензы

В.Е. Агапов

« 09 » января 2025 г.

ПРОГРАММА

**мастер-класс по обучению населения навыкам оказания
первой помощи пострадавшим в рамках проекта
«Готов к санитарной обороне»**

1. Цель и задачи программы:

Обучение оказанию первой помощи, навыкам само- и взаимопомощи при травмах, ранениях и несчастных случаях.

Задачи:

- создание условий, обеспечивающих вовлечение населения в процесс обучения навыкам оказания первой помощи;
- популяризация знаний в области оказания первой помощи.

2. Проводящая организация: муниципальное бюджетное учреждение «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Адрес: 440018, г. Пенза, ул. Карпинского, 22Б.

Телефон, факс: 42-01-31, e-mail: mcupenza@mail.ru

3. Общее руководство:

Общее руководство осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Начальник отдела по молодежной политике КФСМ Судовчихина Светлана Владимировна.

4. Сроки реализации программы: январь-май 2025 года.

Дата и время проведения мероприятия по согласованию.

Продолжительность мероприятия – 1 часа.

5. Место проведения: на базе МБУ «Молодежный центр «Юность» г. Пензы по адресу: ул. Карпинского, 22Б или по согласованию.

6. Участники программы: учащаяся и студенческая молодежь, взрослое население города Пензы.

Количественный состав – от 50 до 100 человек.

7. Содержание мероприятия программы:

1. Информационный блок.

Классификация состояний, при которых оказывается первая помощь.

Инструктаж по проведению мероприятий, направленных на оказание первой помощи.

2. Практический блок.

Отработка навыков оказания первой помощи:

- работа в парах, с целью отработки навыка наложения жгута;
- работа в парах, с целью отработки навыка наложения шины и давящих повязок;

- работа в группе, техника выполнения сердечно-легочной реанимации.

8. Материально-техническое обеспечение реализация программы:
оборудование для мероприятия предоставляется проводящей организацией.

9. Кадры: специалисты по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы.

Контактное лицо: начальник отдела по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр «Юность» г. Пензы Шишкина Анастасия Александровна, тел./факс 42-01-31; e-mail: mcupenza@mail.ru.

Директор МБУ МЦ «Юность» г. Пензы



И.А. Бессонова